

従業員様の心のケアを私どもメンタルヘルスの 専門家が全力でサポート致します

- 新人がすぐやめてしまう...
- メンタルヘルスの不調で休職する従業員がいる
- 退職明けの従業員にどう接していいかわからない



サービス内容

高ストレス者への早期アプローチ

- ・「ストレスチェック」の導入を提案・提供
- ・高ストレス者へ面談(オンライン可)

「ストレスチェック」とは...
労働者が自分のストレスの状態を知り、予防や早期に適切な対応をする事でメンタルヘルスの不調を低減していくための仕組み。

研修&管理職への コンサルテーション

- ・新人研修
- ・リーダー研修
- ・メンタルヘルスに関する研修

EAP (従業員支援プログラム)

EAP(Employee Assistance Program)

生産性にかかわる問題に関して、職場組織を支援するプログラム。また業務に影響を与える可能性のある、個人的な問題(健康・結婚・家庭・経済・ストレスなど)を抱えて相談に訪れる従業員を支援して、諸問題の解決を手助け・支援するプログラムであると定義されています。

個別カウンセリング

- ・メンタルヘルス不調者への対応
- ・メンタルヘルスの専門家による個別相談(オンライン可)

精神保健福祉士
臨床心理士
精神科看護師

復職・定着へのアプローチ

休息期間

休職者は心身を休ませる期間です。専門家による個別カウンセリングを受けながら今までの振り返りを行い感情の整理をしていきます。また瞑想法や呼吸法などを身に付けていきます。

回復期間

復職に向けて専門家と一緒にコーピングリストを作成したり体力作りの一貫として瞑想法や呼吸法以外にも運動指導も行います。職場へは現状の報告、コーピングリストの共有を行い休職者の受け入れ準備をサポートします。

復帰&定着期間

月2回〜3回面談を行い、復帰後のサポートを致します。コーピングリストの見直し、復帰後のメンタルサポートが中心です。職場へは復帰後の様子の聞き取りなどを行い、受け入れ側のサポートを行います。

復職・定着のアプローチ

- ・休職前から復帰後までトータルサポート
- ・休職中の個別相談(オンライン可)
- ・職場との調整

フィジカルトレーニング

- ・有資格者による運動機会の提供
- ・作業環境の変化に伴う身体不調をタイプ別にし改善メニューの提案・提供

得られる可能性がある成果

- ・優秀な人材の獲得・人材の定着率の向上
- ・経営課題解決に向けた基礎体力の向上
- ・企業の成長ポテンシャルの向上
- ・組織の活性化、生産性の向上
- ・イノベーションの源泉の獲得・拡大

「健康経営」を目指す経営者様へ
弊社サービスは健康経営優良法人の認定基準における選択項目に対応しております。

業績向上

企業価値向上



ヒアリング、カウンセリングで必要なサービスを決定

随時必要なサービスをご提供、実施